

Утверждаю Директор школы:



/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 07.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№293 Сбор.рецепт Дели 2017г	Птица запеченая	100	10,28	17,32	0,06	208,00
№199 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гороховое пюре	180	6,21	1,69	41,90	216,60
№342 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,90	74,60
табл 6, стр 134,144 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Цена: 69,43 р		530	20,15	19,69	81,58	605,60

Меню на 07.02.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№293 Сбор.рецепт Дели 2017г	Птица запеченая	100	10,28	17,32	0,06	208,00
№199 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гороховое пюре	150	5,18	1,42	34,92	180,50
№342 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,90	74,60
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48р		480	17,60	19,26	64,76	522,50